



# RHETORIK- SEMINAR

LEBENDIG UND  
WIRKUNGSVOLL REDEN



## UND WIE STEHT ES MIT IHREM REDEFLUSS?

Warum Reden eine Kunst ist, erfahren wir häufig, wenn wir unvorbereitet damit konfrontiert werden. Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Moderatorin, sowohl vor der Kamera als auch auf der Bühne, ist es mir eine Freude, die Erfahrungen und das Know-how an Unternehmen und andere Interessenten weiterzugeben.

Führungsqualität zu entfalten bedeutet Arbeit an der eigenen Persönlichkeit. Denn alle Stärke liegt innen, nicht außen (Jean Paul). Finden Sie gemeinsam mit mir Ihre persönlichen Stärken. Das kann ein Coaching oder ein erlebnisorientierter Workshop sein – im Team oder als Individual-Seminar.

# FEEDBACK VON SEMINAR-TEILNEHMERN

Ilka versteht es, mit viel Power und Erfahrung durch das Seminar zu führen. Durch ihre sehr detaillierte Beobachtung jedes Einzelnen bei den Präsentationen konnte sie viele hilfreiche Ratschläge geben. Mit ihrer charmanten und fachkundigen Art machte sie das Seminar zu einem vollen Erfolg. Ein Seminar, das sich wirklich gelohnt hat. Ich kann dieses Seminar wärmstens empfehlen.

Rainer Tramsen, Leitung Außendienst, Einhell Germany AG

Das Seminar war eine sehr gute Ergänzung zu meinen vorherigen, weil Ilka Groenewold alles aus der Praxis mitbringt, was man sich vorstellen kann. Moderation, Präsentation, Schauspiel – einfach alles! Das hat nicht jeder Seminarleiter zu bieten. Man hatte das Gefühl, mit einem Menschen zusammenzuarbeiten, den man schon länger kennt, weil Ilka sehr sympathisch und authentisch rüberkommt. Sie liebt ihren Job, das ist stark zu spüren!

Dragan Tomovic, Key-Account-Management, Closed GmbH

Ich habe ein sehr anschauliches Seminar miterleben dürfen, was mir viel auf meinen beruflichen Weg mitgegeben hat. Ilka ist nicht nur detailliert auf die Person vor ihr eingegangen, sondern hat auch in die Tiefe der Persönlichkeit jedes Einzelnen geblickt. Vorrangig ging es um Worte, Betonungen und Inhalt, aber zwischen den Zeilen wurde vermittelt, womit einige Ticks zusammenhängen und woran man persönlich arbeiten kann.

Janine Mehner, Moderatorin aus Hamburg



Ein Seminar von

**ILKA  
GROENEWOLD**

Schon seit 10 Jahren bin ich als Coach, Moderatorin und Sprecherin tätig. Mein Aufgabenfeld reicht von der Moderation von Galas, Messen und anderen Events bis hin zum Coaching von Führungskräften in Unternehmen. Die Menschen in den Bann zu ziehen, zu begeistern, sie mit auf eine Reise zu nehmen, ist von jeher mein Ziel.

Durch zahlreiche TV-Auftritte und meine Arbeit auf verschiedensten Events habe ich sehr viele Paradebeispiele von nervösen oder befangenen Menschen erlebt: Angst vor dem Mikrofon, Angst vor der freien Rede, Schweißausbrüche, Stottern sowie Herzklopfen sind keine Seltenheit. Kennen Sie das auch?

In diesem Seminar möchte ich Sie in die Welt der Rhetorik einführen. Lernen Sie, sich effektiv auf Gespräche vorzubereiten, Ihren „Auftritt“ zu genießen oder auch das Mikrofon zu Ihrem besten Freund zu machen. Meistern Sie erfolgreich Stresssituationen und entwickeln Sie Verständnis und Akzeptanz als Diskussionspartner.

Ich freue mich auf Sie!

# SEMINARABLAUF

Das Seminar beinhaltet ein Zusammenspiel aus Theorie, Hörbeispielen und Praxis – auf Wunsch auch mit Camera Acting. Unternehmens- und Einzelcoachings sind ebenso realisierbar.

In diesem Seminar erlernen Sie das nötige Handwerkszeug, um Ihren Redestil langfristig zu verbessern und verfeinern.

Die Teilnehmer kommen in der Regel aus sehr unterschiedlichen Branchen mit sehr differenzierten Erfahrungen. Gerade bei den Praxisübungen ist dieser Aspekt für alle Seminarteilnehmer sehr hilfreich. Jeder lernt von jedem. Die Begrenzung auf maximal acht Teilnehmer eröffnet die Möglichkeit, sich schnell kennenzulernen, wodurch eine homogene und dynamische Gruppe entsteht.

# SEMINARINHALTE

- Moderationstechniken (Camera Acting, Bühne etc.)
- Optimale Gesprächsführung
- Bewusster Einsatz von Körperhaltung, Gestik und Mimik
- Argumentationstechniken
- Strategien zur Zielerreichung
- Nutzung der Raumatmosphäre
- Präsentation: Kompetenter und erfolgreicher Auftritt
- Umgang mit Lampenfieber und Denkblockaden
- Vorbereitung auf eine Moderation
- Den Umgang mit dem Raum beherrschen (Nähe/Ferne)
- Wirkungsvoller Einsatz von Präsentationstechniken
- Bewältigung von Stress, Störungen und Konflikten
- Motivation der eigenen Persönlichkeit und der Gruppe
- Körperliche und mentale Leistungsfähigkeit im Job
- Ihre Work-Life-Balance finden
- NLP und Physiognomik
- Selbstmanagement betreiben und sich auf Qualitätssteigerung ausrichten



## “ ES GIBT KEINE ZWEITE CHANCE FÜR DEN ERSTEN EINDRUCK

Der ständige Begleiter auf Ihrer Lebensreise heißt Selbstvertrauen. Das größte Hindernis auf dem Weg zum eigenen Erfolg ist man oft selbst. Hinterlassen Sie einen positiven Eindruck und begeben Sie sich auf den Weg zu innerem Gleichgewicht und mehr Lebensfreude.

## KONTAKT

Seminartermine, eine Referenzliste sowie weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite.

IG Entertainment e.K.

Ilka Groenewold

Mobil: +49 177 2929200

E-Mail: [mail@ilkagroenewold.de](mailto:mail@ilkagroenewold.de)

Web: [www.ilkagroenewold.de](http://www.ilkagroenewold.de)